**واکنش های آلرژیک(حساسیتی) و سمیت برخی از روغن های اسانسی**

اسانس ها کاربرد های بسیاری در صنایع و درمان برخی از بیماری ها دارند. علیرغم توجه به خواص ارزشمند و مفید آن ها برخی ازروغن های اسانسی سمی هستند و واکنش های آلرژیک ایجاد می کنند. آلرژی یا حساسیت نوعی از اختلال در دستگاه سیستم ایمنی است و پاسخ بیش از اندازه دستگاه ایمنی در برابر برخی از آنتی ژن ها آلرژی نام دارد. ماده ی آلرژن به پادتن های موجود در سطح یاخته های ماستوسیت متصل شده در نتیجه این یاخته ها موادی از قبیل هیستامین آزاد می کنند که سبب بروز آلرژی می شود. برای مثال روغن های اسانسی ایجادکننده واکنش های آلرژیک پوستی شامل فلفل سیاه، گل شاه پسند، پونه کوهی و غیره هستند. علاوه بر این برخی از این نوع اسانس ها که سمیت بالاتر از حد طبیعی دارند و باعث ایجاد علایم آلرژی می شوند شامل بادام تلخ، ترب کوهی، خردل، ساسافراس، فلوس، سوسن اصغر، کافور وغیره هستند. برای مثال به دو مورداشاره می کنیم، یکی از آن ها پرسیک اسید، جزء اصلی روغن بادام تلخ است، وحتی در مقدار کم هم می تواند کشنده باشد. روغن ترب کوهی حاوی ایزوتیوسیانات آلیل محرک پوست ، چشم ها، بینی و مخاط غشایی است. بنا بر این برای استفاده بهینه از اسانس ها برای هر منظور و هدفی دانش و دقت بسیار ضروری است.